

PROPOZICE 14. ROČNÍKU SILNIČNÍHO BĚHU

LIPOVSKÁ DESÍTKA

Místo konání: sobota 30.09.2023 náměstí před ZŠ v Lipově
závod MORAVSKO–SLOVENSKÉHO běžeckého poháru 2023



Pořadatel:
Obec Lipov

Účast:

Závod je veřejný. Závodníci startují na vlastní nebezpečí a zodpovídají si za svůj zdravotní stav. U mládežnických kategorií zodpovídá vedoucí závodníků nebo rodiče. Startuje se na vlastní náklady. Pořadatel neručí za věci odložené v šatně.

Prezentace před ZŠ

Šatny, WC a sprchy v Základní škole, občerstvení – hostinec „U Kozla“

Časový program:

13:45-16:00	Prezentace pro hlavní závod před ZŠ v Lipově
13:45-15:40	Prezentace mládežnických kategorií minimálně 20 minut před startem dané kategorie v ZŠ v Lipově
14:30-16:00	Závody mládežnických kategorií (viz program)
16:30	Start hlavního závodu na 10 km a 4,3 km
cca 18:00	Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Startovné: Hlavní závod 150,- Kč (6 €), **mládežnické kategorie startovné neplatí.** V případě platby € je potřeba přinést přesnou částku!!!

Vyhlášení závodů:

Mládežnické kategorie ihned po doběhu, hlavní kategorie v cca 18:00 - vše na náměstí před ZŠ.

Popis tratí:

Mládežnické i hlavní kategorie se poběží na okruzích v obci Lipov. Hlavní závod se poběží na pěti okruzích na 10 km a dvou okruzích na 4,3 km, první okruh v délce 2,4 km, 2.-5. okruh 1,9 km. Okruh je rovinatý. Start i cíl všech závodů bude na náměstí v Lipově před ZŠ.

Protesty:

Do 15 minut po skončení běhu příslušné kategorie, písemně se zálohou 200,- Kč.

Kategorie hlavní závod na 10 a 4,3 km:

Kategorie muži	ročník	Délka tratě	Čas startu
muži do 39 let	1984 a mladší	10 km (5 okruhů)	16:30
muži 40 – 49 let	1974-1983		
muži 50 – 59 let	1964-1973		
muži 60 – 64 let	1959-1963		
muži 65 - 69	1954-1958		
muži 70 a více let	1953 a starší	4,3 km (2 okruhy)	
ženy do 34 let	1989 a mladší		
ženy 35 - 44 let	1979-1988		
ženy 45 - 54 let	1969-1978		
ženy 55 a více let	1968 a starší		

Kategorie a časový program mládežnických soutěží:

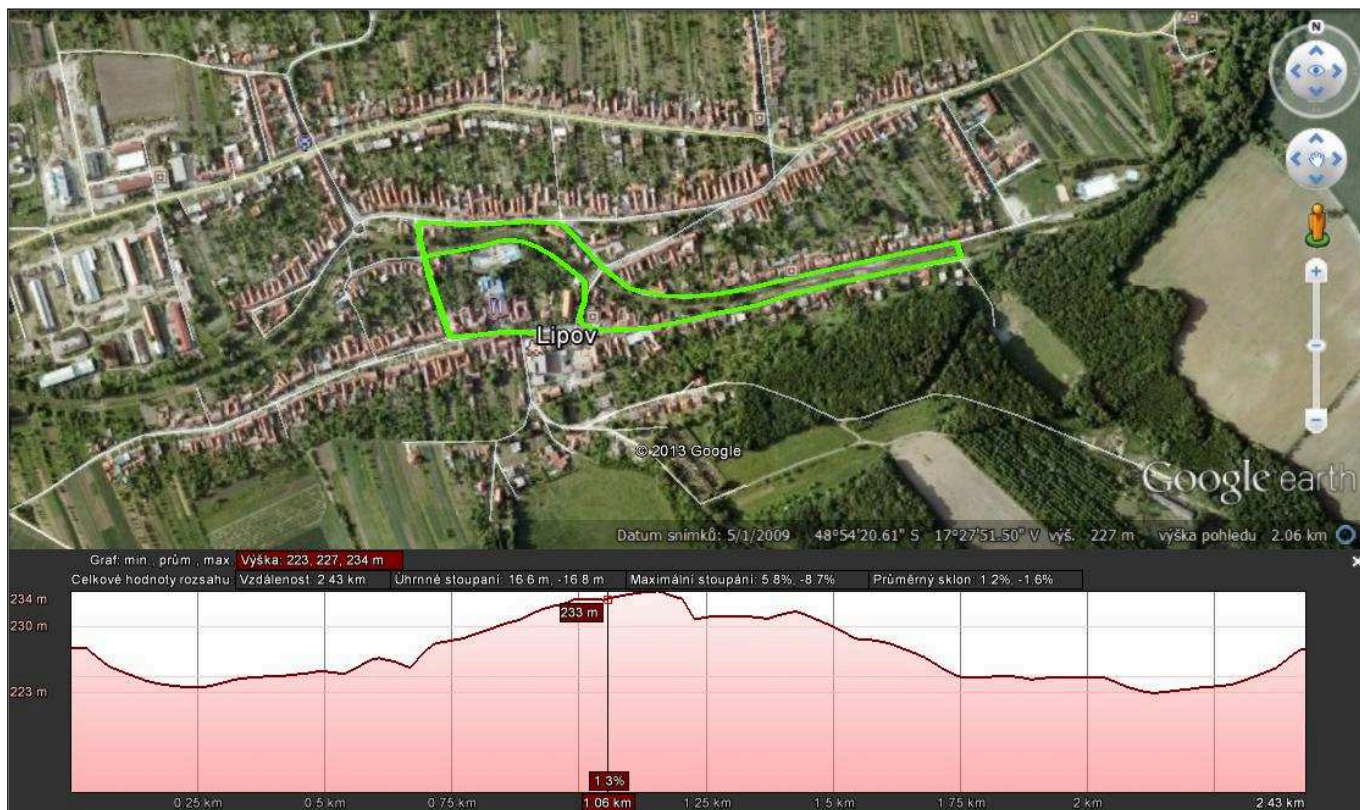
Čas startu	Kategorie	Ročník	Věk	Délka trati
14:30	přípravka - holky	2012-2013	10-11 let	500 m
14:37	přípravka - kluci			
14:45	mladší žákyně	2010-2011	12-13 let	
14:52	mladší žáci			
15:00	starší žákyně	2008-2009	14-15 let	800 m
15:07	starší žáci			
15:15	mladší přípravka - holky	2014-2015	8-9 let	300 m
15:22	mladší přípravka - kluci			
15:30	mladší - holky	2016-2017	6-7 let	200 m
15:37	mladší - kluci			
15:45	nejmladší - holky	2018-2021	2-5 let	70 m
15:52	nejmladší - kluci			
16:00	Dorostenky	2006 – 2007	16-17 let	1600 m
	Dorostenci			
	Juniorčky	2004 – 2005	18-19 let	
	Junioři			

Ceny: finanční a věcné dle možností pořadatele

Bližší informace: Ing. Pavla Hejlková (tel.: 774 525 231, email: pavlahejlkova@centrum.cz)

Mapa tratě hlavního závodu:

1. Okruh:



2.-5. Okruh:

