

4. ročník behu cez Plešovicu pohorím Tribeča 30.7.2022

!!!NOVINKA!!!Nordic Walking

Propozície:

Miesto: obec Krásno, okres Partizánske, Trenčiansky kraj

Organizátor: Anton Turček a Jozef Smatana v spolupráci s obcou Krásno

Usporiadateľ: obec Krásno

Vzdialenosť: Beh 14km, prevýšenie 380m

Nordic Walking – 11 km, prevýšenie 300 m

Limit: 100 bežcov

Kategórie: M,M40,M50,M60+,Ž,Ž40,Ž50+

!!!NOVINKA!!! Disciplína Nordic Walking(limit 30 osôb)

Kategórie pre Nordic Walking:M, Ž

Deti: okruh v obci cca. 500m, bez merania času, diplom za účasť + odmena (deti sú zdarma). Prihlásenie deti u p. Turčekovej tel.0905675324, milada.turcekova@gmail.com

Prezentácia: 30.7.2022, Kultúrny dom Krásno od 7:45 do 9:30 hod.

Štart Beh a Nordic Walking: 10:00 Kultúrny dom Krásno

Cieľ: Kultúrny dom Krásno

Typ behu: cross , lesný povrch

Časový limit: nie je

Predpoklad dobehu víťazov do cieľa: 14km: Prvý muž 11:00, prvá žena 11:15

Štartovné: 8 € (možnosť prihlasovania online do 28.7.2022 do 24:00)

Link na online registráciu:

<https://registrace.sportsoft.cz/main.aspx?e=2394&lng=sk>

Platba na mieste: 10 € preto je lepšie sa prihlásiť vopred online.

Nezabúdajte, že podujatie je na limit.

Zaplatené štartovné sa nevracia.

Platba štartovného: Štartový poplatok sa platí platobnou kartou alebo prevodným príkazom cez bankovú spoločnosť 24pay. Po registrácii buď zaplatíte platobnou kartou, alebo si vyberiete možnosť platby platobným príkazom. Na e-mail vám prídu potrebné platobné údaje.

Občerstvovacia stanica

Stanica číslo 1.na 5,5km hore na Kolianovej

Stanica číslo 2. na 11km

Stanica číslo 3. cieľ

Na občerstvovačkách bude: minerálna voda, voda, iontový nápoj, hroznový cukor

V cieľi: Rôzne druhy letného ovocia, nealko nápoje, sladkosti....

Hlavné občerstvenie (žemla/bageta balíček,pivo,kofola): v blízkosti štartu podujatia

Batožina: úschovňa batožiny bude v kultúrnom dome, označená ako úschovňa (ak si uložíte batožinu do úschovne tak štartovné číslo Vám poslúži na výdaj batožiny).

WC a možnosť prezliecť sa v kultúrnom dome.

Ceny: Prví traja v kategórií, trofeje a vecné ceny od sponzorov.

Organizátor si vyhradzuje právo zmien podľa aktuálnej situácie.

Prihlasovanie: bude spustené do 28.7.2022, 24:00 hod.

SOS tel. linka: ak by sa vyskytol nejaký zdravotný problém na trati alebo by ste potrebovali pomoc volajte na tel. číslo, ktoré bude uvedené na zadnej strane štartového čísla.

Milada 0905675324

Jozef 0908809469

Meranie času a výsledky: Časomieru zabezpečuje VOS-TPK profesionálna časomiera.

Meranie časov je pomocou čipov umiestnených v štartovnom čísle.

Štartovné číslo:

Každý pretekár je povinný mať upevnené štartovné číslo na hrudi, tak aby bolo viditeľné a nesmie byť prekryté. Štartovné číslo je až do skončenia pretekov majetkom usporiadateľa. Ak si uložíte batožinu do úschovne tak štartovné číslo Vám poslúži na výdaj batožiny.

Zadná strana štartovného čísla:

SOS Linka :

Milada 0905675324

Jozef 0908809469

Štartovné obsahuje:

- finišerska medaila pre všetkých v cieľi
- v cieľi jedlo a pitný režim (žemla/bageta, alko, nealko)
- ovocie a pitný režim na občerstvovačke
- úschovňa batožiny
- finišerská SMS s výsledným časom.(potrebné v prihláške uviesť tel. číslo)
- číslo

Pravidlá:

Každý účastník prihlásením na preteky vyhlasuje, že absolvoval lekársku prehliadku s výsledkom prehliadky „schopný absolvovať preteky“. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť a zodpovedá za svoj zdravotný stav v akom nastupuje na štart a zúčastňuje sa pretekov. Organizátor neručí za škody na zdraví a majetku vzniknuté účastníkom v súvislosti s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Účastník

je povinný, zlikvidovať všetok odpad ktorý sám vytvorí na trati. Porušenie tohto pravidla bude mať za následok diskvalifikáciu.

Je povinnosťou umiestnených pretekárov sa zúčastniť slávnostného vyhlasovania a ceny je nutné si prevziať osobne.

Za štart účastníkov mladších ako 18 rokov, nesie zodpovednosť ich zákonný zástupca.

Parkovanie: v obci za asistencie usporiadateľov

Ako sa dostať na miesto štartu:

od hlavnej cesty bude vyznačená cesta na miesto štartu+usporiadateľa

Obec sa nachádza 6km od mesta Partizánske a 15 km od mesta Topoľčany .

Kontakt:

Emília Turčeková 0905675324

Email:

milada.turcekova@gmail.com