

Miesto: Hotel Skalka Rajecké Teplice

Prihlášky: Prihlasovanie je možné cez online prihlasovací systém

<https://www.casomierapt.sk/udalost.php?id=750>

do 3.9.2021 Potom je možná registrácia na mieste (zvýšené štartovné)

Štartovné: online registrácia -10€

Registrácia na mieste-12€

Pretekári dostanú : medailu, štartové číslo, jedlo, pitný režim,

Registrácia: 4.9.2021 od 8:00-10:00

POZOR!!!!!! 9:50- Ukončenie registrácie

Čipy: Pri prezentácií každý účastník dostane čip a štartové číslo.

Program: 8:00-9:45 Registrácia účastníkov

10:00 Štart pretekov

11:30 vyhlásenie výsledkov

Kategórie: Ženy (roč. 2001 - 1980)

Ženy (roč. 1979 a staršie)

Muži:(roč. 2001 - 1980)

Muži:(roč. 1979 - 1960)

Muži:(roč. 1959 a starší)

Stravovanie: Po ukončení pretekov cestoviny, ovocie a pitný režim

Občerstvovačky: Občerstvovacia stanica sa bude nachádzať na 5km na horizonte (na prameni)

Upozornenie: Pretekári sa zúčastňujú behu na vlastnú zodpovednosť

Bežci mladší ako 18 rokov musia mať písomný súhlas zákonného zástupcu.

TRASA: Značená, usporiadatelia, značky, !! Kto by úplne zabľúdil tak po zelenej turistickej značke

Sponzori: Spa Aphrodite, Skalka hotel, mesto Rajecké Teplice, OOCR rajecka dolina, JASON Nápoje, Žilinský Turistický Kraj, KST Kamzík RT

