

# PROPOZÍCIE

## Dúbravská Atletická Mini-Liga **OPEN**

### A.Všeobecné ustanovenia

**Organizátor:** Atletický klub HNTN v spolupráci s Mestskou Časťou Bratislava – Dúbravka a Komisiou Športu,

**Termín:** **19.09.2020 /sobota/**

**Miesto:** Tartanový štadión Britskej školy /za Lidl/

**Kategórie:** **Rok narodenia**

A. 2016/2015

B. 2014/2013

C. 2012/2011

D. 2010/2009

E. 2008/2007

F. 2006/2005

G. 2004/2003

H. Dospelí MUŽI /2002 - 1961/ iba 200m

I. Dospelí ŽENY /2002 - 1961/ iba 200m

J. Seniori /1960 - / Iba 200m

K. Seniorky /1960 - / Iba 200m

**Disciplíny:** **60m, 200m, 600m,**

**Riaditeľ súťaže:** Mgr. Radek Šatka

**Prezentácia:** V deň preteku

**Časový rozpis:** 8:30 – 9:30 Prezentácia

9:30 – 9:50 Spoločná rozcvička

9:55 - Otvorenie 4.kola DAL

10:00 Štart 60m kategórie od A-G

11:00 Štart 200m kategórie od A-K

11:40 Štart 600m kategórie od C-G

**Štartovné:** **1 Euro / disciplína / pre nečlenov HNTN**

**Podmienky účasti:** Pretekov sa môže zúčastniť **ktokoľvek**, preteky sú otvorené pre každého deti, mládež, dospelých aj seniorov. Organizátor zabezpečí ľahké občerstvenie.

Účastníci štartujú na vlastné riziko zranenia a poškodenia. Organizátor nezabezpečuje šatne ani sprchy.

**Špecialitou tohto kola bude Grill majster, ktorý vás bude lákať na koštovku voňavých mäsitých aj veggio šmakosiek.**

### B.Technické ustanovenia

Pretekári získajú za umiestnenie body, tak ako sa boduje atletická liga. Víťaz v kategórii 11b, druhý 9b, tretí 8b, štvrtý 7b, atď ...desiaty 1b. Body sa prenášajú do ďalšieho kola, ktoré sa bude konať vždy raz za mesiac až do októbra. Na poslednom kole bude celkové vyhodnotenie za všetky kolá, sčítanie bodov a odovzdávanie cien najúspešnejším atlétom.