**2019 / 2020**

**PROPOZÍCIE DUBNICKÁ ZIMNÁ BEŽECKÁ LIGA**

**Usporiadateľ:** Jogging klub Dubnica nad Váhom

**V spolupráci s:** AK Spartak Dubnica nad Váhom

Únia behov do vrchu

**Hlavní funkcionári:** Ing. Ján Bakyta riaditeľ pretekov

Peter Ďuriš hlavný rozhodca

HRDO šport časomiera a dataservis

# Termíny a miesta pretekov:

**1.kolo Zimný beh parkom**

**Piatok, 13.12.2019, štart 17.00 hod. Park J.B. Magina Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 6 km dospelí, 1,8 km mládež Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**2.kolo Silvestrovský beh na tartane - „Memoriál Pavla Rajca“**

# Pondelok, 30.12.2019, štart 11.00 hod. Mestský štadión Dubnica nad Váhom

Dĺžka trate – 5 km dospelí, 1 km mládež

Prezentácia – od 9.30 hod. na mieste štartu, šatne – mestský štadión Štartovné – 3 € dospelí, mládež – neplatí

**3.kolo Večerný beh dubnickým parkom**

# Piatok, 10.01.2020, štart 17.00 hod. Park J. B. Magina Dubnica nad Váhom

Dĺžka trate 4,8 km dospelí, 1,2 km mládež Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**4.kolo Kros v DuTaFe**

# Piatok, 31.01.2020, štart 17.00 hod. DuTaF Centrum Dubnica nad Váhom

Dĺžka trate – 5 km dospelí, 1 km mládež

Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**5.kolo Beh po dubnickom kanáli**

# Piatok, 14.02.2020, štart 17.00 hod. Dubnica nad Váhom, pri bolešovskom moste

Dĺžka trate – 8,4 km muži do 50 rokov, 6,4 km – ostatné kategórie dospelých, 2 km – mládež Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**6.kolo Beh pod Ostrý vrch**

# Piatok, 06.03.2020, štart 17.00 hod. pod Ostrým vrchom, Dubnica nad Váhom

Dĺžka trate – 6,2 km muži do 50 rokov, 4,4 km - ostatné kategórie dospelých, 1,4 km - mládež Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**7.kolo Jarný beh na tartane**

# Piatok, 13.03.2020, štart 17.00 hod. Mestský štadión Dubnica nad Váhom

Dĺžka trate – 5 km dospelí, mládež 2 km

Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu, šatne – mestský štadión

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**Zmena trate podľa počasia.**

# Prihlasovanie na preteky a meranie časov :

Na jednotlivé preteky sa možno prihlásiť na [www.hrdosport.sk/Entries/Create](http://www.hrdosport.sk/Entries/Create) Meranie časov zabezpečí spol. HrDoŠport elektronicky prostredníctvom čipov.

# Vyhlasovanie výsledkov jednotlivých pretekov :

Po jednotlivých pretekoch sa výsledky nevyhlasujú. Výsledky spolu s priebežným poradím budú na [www.jogging-klubdca.sk,](http://www.jogging-klubdca.sk/) [www.facebook.com/joggingklub](https://www.facebook.com/joggingklub) a [www.hrdosport.sk](http://www.hrdosport.sk/).

# Vyhlásenie Dubnickej zimnej bežeckej ligy :

Celkové poradie bude vyhlásené po posledných pretekoch dňa 13.03.2020 na Mestskom štadióne Dubnica nad Váhom. Odmenení budú pretekári na 1. – 3. mieste vo všetkých kategóriách. Pri rovnosti bodov rozhoduje lepšie umiestnenie vo vzájomných súbojoch, nie väčší počet pretekov. Pretekári, ktorí sa zúčastnia všetkých kôl Dubnickej zimnej bežeckej ligy, získajú zvláštnu cenu.

# Bodovanie :

Bodovať budú pretekári, ktorí sa umiestnenia na 1. – 12. mieste v jednotlivých kategóriách a pretekoch Dubnickej zimnej bežeckej ligy, a to nasledovne: 1. miesto = 15 bodov, 2. miesto = 12 bodov, 3. miesto = 10 bodov, 4. miesto = 9 bodov, 5. miesto = 8 bodov, 6. miesto = 7 bodov, ... 12. miesto = 1 bod.

Do konečného hodnotenia sa započíta max. 5 najlepších umiestnení.

# Kategórie : pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dospelí** | A - muži do 40 r. | 2001 - 1980 | F - ženy do 50 r. | 1984 - 1970 |
|  | B - muži do 50 r. | 1979 - 1970 | G - ženy nad 50 r. | 1969 a staršie |
|  | C - muži do 60 r. | 1969 - 1960 | H - juniori | 2002 - 2003 |
|  | D - muži nad 60 r. | 1959 a starší | I - juniorky | 2002 - 2003 |
|  | E - ženy do 35 r. | 2001 - 1985 |  |  |
| **Mládež** | J - žiaci | 2004 a mladší | K - žiačky | 2004 a mladšie |