

# PROPOZÍCIE PRETEKOV



## ZÁTOPKOVA DESIATKA - 33.ročník Beh Stanislava Mikoláša - 23.ročník

**Žilina, sobota 27.októbra 2018 o 9.00 hod.**  
atletická dráha na štadióne Žilinskej univerzity v Žiline, Veľký diel



*Atletický klub Žilina*



*ÚTV UNIZA  
AO Slávia ŽU*



*Mesto Žilina*

# Názov a charakteristika pretekov :

## **ZÁTOPKOVA DESIATKA - 33. ročník**

Medzinárodné bežecké preteky sú organizované na počesť a pamiatku legendárneho vytrvalca, štvornásobného olympijského víťaza a 18 - násobného svetového rekordéra *Emila Zátopka*.

## **Beh Stanislava Mikoláša - 23. ročník**

Preteky detí a mládeže sa konajú na pamiatku spoluzakladateľa Zátopkovej desiatky v Žiline Stanislava Mikoláša.

## Usporiadatelia :

Olympijský klub Žilina, Atletický klub Žilina, ÚTV UNIZA a AO Slávia Žilinská univerzita.  
Podujatie je spolufinancované Mestom Žilina.

## Termín a miesto :

**sobota, 27.októbra 2018**, atletická dráha (škvára) na štadióne Žilinskej univerzity v Žiline, Veľký diel.

V prípade nespôsobilosti atletickej dráhy v dôsledku dažďa, budú sa preteky konať v parku Ľ.Štúra na Bôriku.

## Hlavní funkcionári :

riaditeľ pretekov	Ing.Michal STAŇO
hlavný rozhodca	Ing.Marián MICHALIK
sekretariát	Eva ĎURČANOVÁ

## Kategórie :

Súťaž jednotlivcov. Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci **rok narodenia**.

A - muži do 39 rokov

H - starší žiaci a staršie žiačky, ročníky 2003 - 2004

B - muži 40 - 49 rokov

I - mladší žiaci a mladšie žiačky, ročníky 2005 - 2006

C - muži 50 - 59 rokov

J - prípravka chlapci a prípravka dievčatá, ročníky 2007 - 2008

D - muži 60 - 69 rokov

K - najmladší chlapci a najmladšie dievčatá, ročníky 2009 - 2011

E - muži 70 rokov a starší

L - škôlkari chlapci a škôlkarky dievčatá, ročníky 2012 a mladší

F - ženy do 34 rokov

G - ženy 35 rokov a staršie

*Poznámka: osobitne sú klasifikovaní chlapci a osobitne dievčatá, pričom podľa skutočného počtu prihlásených môžu v kategóriách bežať aj spoločne*

## Dĺžka trate :

Kategórie A až G - 10 000 m , kategória H - 800 m, kategória I - 600 m, kategória J - 600 m, kategória K - 300 m, kategória L - 100 m

## Časový program :

Štart kategórii H až L 9.00 hod.

**Štart kategórii A a B 10.00 hod.**

Štart kategórii C až G 11.00 hod.

*Poznámka: podľa skutočného počtu pretekárov, najmä detí, môže byť časový program upravený*

## Predpisy :

Preteká sa podľa platného súťažného poriadku Slovenského atletického zväzu.

## Prihlášky :

Posielať na adresu : Olympijský klub Žilina, Saleziánska 17, 010 01 Žilina, e-mail: [okzilina@zoznam.sk](mailto:okzilina@zoznam.sk), [alebo](http://www.janrun.sk) na [www.janrun.sk](http://www.janrun.sk). Prihlásiť sa je možné aj na mieste pretekov do 30 minút pred štartom príslušnej kategórie

## Štartovné :

Štartovné vo výške 3,00 EUR sa platí pri prezentácii. V kategóriach mládeže H, I, J, K a L sa štartovné neplatí.

## Prezentácia :

Od 8.00 hod. v prístrešku priamo na štadióne. Ukončenie prezentácie je 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

## Šatne, sprchy a WC :

V objekte telocvične UNIZA, cca 100 m od miesta pretekov.

## Ceny :

Kategórie A až G - diplomy a finančné prémie za 1. až 3.miesto. Najlepší traja muži a najlepšie tri ženy v absolútnom poradí získajú poháre, diplomy a finančné prémie.

Kategórie mládeže H až L - najlepší traja chlapci a najlepšie tri dievčatá dostanú diplomy, medaily a vecné ceny.

Každý pretekár dostane účastnícky diplom a tradičné občerstvenie.

## Upozornenie :

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedajú za svoj zdravotný stav. V kategóriach detí a mládeže je zodpovedný pedagogický, alebo rodičovský dozor. Usporiadateľ nezodpovedá za prípadné škody, vzniknuté účastníkom počas pretekov. **Zdravotná služba** je zabezpečená priamo na štadióne.