

MALACKÁ STÍHAČKA a MEMORIÁL MILANA ŠKVARIDLA



**Základná škola Záhorácka Malacky
(atletická dráha a doskočisko)**

Sobota 29. septembra 2012 o 13:00

Súťaže:

Posledný je z kola von!

Preteky s hromadným štartom, po každom kole vypadne pretekár, ktorý v závere príbehne na poslednom mieste. Preteky pokračujú až kým nezostane v súťaži posledný bežec, ten sa stáva víťazom. Podľa počtu prihlásených bežcov sa stanoví aj počet kôl.

*Prekonaj svetových
rekordérov!*

Štafetové behy chlapcov a dievčat na 4 x 250 m a 3 x 500 m.

Špeciálna cena je určená družstvám, ktorých celkový čas na 4 x 250

m prekoná svetový rekord na 1000 metrov mužov (Noah Ngeny 2:11,96 min) a žien (Svetlana Masterkovová 2:28,96 min), resp. 3 x 500 m prekoná svetový rekord na 1500 m mužov (Hicham El Guerrouj 3:26,00 min) a žien (Čchü Jün-sia 3:50,46 min).

Cooperov test na 12 min

Test pre všetkých, ktorí si chcú otestovať svoju vytrvalosť. Počas 12 minút sa snaží bežec zabehnúť čo najdlhšiu trať. Po skončení súťaže sa výsledky bežcov vyhodnotia.

Memoriál Milana Škvaridla

Súťaž v skoku do diaľky pre všetkých. Každý účastník má k dispozícii šesť pokusov.

Program:

- 13:30 Prekonaj svetových rekordérov – 4 x 250 m (chlapci)
- 13:45 Prekonaj svetových rekordérov – 4 x 250 m (dievčatá)
- 14:00 Cooperov test na 12 minút (zmiešaná kategória)
- 14:25 Posledný je z kola von (dievčatá)
- 14:45 Posledný je z kola von (chlapci)

- 15:10 Prekonaj svetových rekordérov – 3 x 500 m (dievčatá)
15:30 Prekonaj svetových rekordérov – 3 x 500 m (chlapci)
16:00 Memoriál Milana Škvaridla (zmiešaná kategória)

Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo!

Kategórie: Bližšie sa určia v deň konania akcie. Ide o preteky, počas ktorých by mala byť hlavnou motiváciou zábava a snaha prekonať samého seba. V každom prípade môžu štartovať všetci bez rozdielu veku.

Ceny: Víťazi súťaže „Posledný je z kola von“ v oboch kategóriách (chlapci aj dievčatá) dostanú finančnú prémie. Pretekári na 2. a 3. mieste vyhrajú vecnú cenu.

Víťazná štafeta dostane vecnú cenu a v prípade prekonania svetového rekordu jednotlivcov aj špeciálnu cenu.

Víťaz medzi mužmi a ženami v Cooperovom teste dostane vecnú cenu.

Víťaz v mužskej i ženskej kategórii Memoriálu Milana Škvaridla dostane finančnú prémie.

Informácie:

– Pri akcii „**Posledný je z kola von**“ je základ nedobehnúť posledný do cieľa. Po úvodných 50 metroch ľahkého klusu pretekári začínajú **súťažiť na vzdialenosti 200 m** až do cieľa. Zo súťaže vypadáva ten, kto dobehne **posledný** do cieľa tí bežci, ktorí dobehnú za víťazom **s viac ako 20 sekundovou stratou**.

– Pri štafete na **4 x 250 m** štartujú prví členovia kvarteta z **nízkeho štartu** (blokov) a v **dráhach**. Po **prvej odovzdávke** môže druhý sled bežcov zbiehať do **prvej dráhy**.

– Pri štafete na **3 x 500** metrov sa štartuje z **vysokého štartu** a v dráhach. Po **100 metroch** bežci môžu zbiehať do **prvej** dráhy.

Tešíme sa, že spoločne oslávime záver dráhovej sezóny 2012 ☺

Riaditeľ pretekov
Jakub Valachovič