

Propozície

3. ročník trojkráľového behu

„Beháme pre zdravé srdce“

Usporiadateľ : Dom srdca n.o., Olympijský klub Turiec o.z.

Termín: 6.1.2019. Prezentácia : Dom srdca, Bagarova 30, Martin –Podháj

Sponzori a reklamní partneri podujatia : mesto Martin, BigMat s.r.o., LORIKA Slovakia s.r.o., M-TEC s.r.o., ATTACK s.r.o.

Kateg.1 rodičia s deťmi do 7 rokov /2012 a mladšie/ 100m

Kateg.2 dievčatá 8-13rokov /2011 – 2006/ 600m

Kateg.3 chlapci 8-13rokov /2011 – 2006/ 600m

Kateg.4 mládež dievčatá 14-18rokov/2005-2001/ 1000m

Kateg.5 mládež chlapci 14-18rokov/2005-2001/1000m

Muži: A do 39r./1980 a ml./ B 40-49r./1979-1970/, C 50-59r./1969-1960/ D 60r. a viac /1959 a starší/ 6800m

Ženy: E do 39r./1980 a ml./ F 40-49r./1979-1970/, G 50r.a viac/1969 a staršie/ 6800m

Nordic Walking pre všetkých 2500m

Časový program: 8.30 – 9.30 prezentácia detí, mládež

8:30- 10:45 ostatné kategórie

9:50- štart rodičia s deťmi

10:00 – štart mládež kat.2 ,3

10:20 –štart mládež kat.4,5

11:15- štart hlavného preteku, nordic walking 10:45- vyhlasovanie 1-3 miesto v kateg.deti a mládež+tombola

13:15- vyhlasovanie hlavný beh, vecné ceny 1-3miesto v kategóriách

Štartovné: deti, mládež,nordic walking 1€, hlavný beh prihlásení do 4.1.2019 -5€, v deň štartu 6€/obmedzený počet obedov/

V cene štartovného hlavného behu zdravý obed, čaj a tombola. Vyhlasovanie tomboly o hodnotné ceny bude 20 minút po dobehnutí posledného účastníka hlavného behu.

HLAVNÁ CENA TOMBOLY: 3-DŇOVÝ VÍKENDOVÝ POBYT S RAŇAJKAMI NA ŠTRBSKOM PLESE PENZIÓN „PLESO“

Informácie a prihlášky: Miroslav Vanko 0909102660, email :mirovanko@gmail.com , beh.sk

Zdravotná služba s šatne v priestoroch Dom srdca n.o. Každý účastník preteku štartuje na vlastnú zodpovednosť.

BigMat
EURÓPSKA SIEŤ STAVEBNÍKOV
BAU-DACH

M VÝROBA
DOPRAVNÍKOV
TEC

Attack

OLYMPIJSKÝ KLUB
TURIEC

MARTIN

LORIKA
čistota·hygiena·zdravie