

Klub rekreačných bežcov Dolné Orešany
usporiada v spolupráci s obecným úradom v Dolných Orešanoch
43. ročník

SILVESTROVSKÉHO KROSU

v krásnej zimnej scenérii malokarpatských lesov

- Dátum, štart: 31. decembra 2014 o 11.00. hod. pred futbalovým areálom
v Dolných Orešanoch (okres Trnava)
- Prezentácia a šatne: Kultúrny dom v Dolných Orešanoch
Od 9.00 h do 10.45 h
- Podmienky účasti: dobrý zdravotný stav, dobrá fyzická pripravenosť a minimálny
vek 15 rokov, mladších účastníkov musia sprevádzať rodičia
alebo ich zástupcovia športových klubov, hodnotení budú
v kategórii juniorov.
- Značenie trate: označenie trate červenými stužkami, bežcov na trati usmerňujú
organizátori behu
- Trat': asfaltový úsek v obci + členitý lesný terén v malokarpatských
lesoch (6,5 km), ide spravidla o zasneženú, obtiažnu a náročnú trať
- Štartovné: 2 eurá
- Občerstvenie: po dobehnutí pozývame všetkých bežcov a bežkyne do kultúrneho domu
na občerstvenie
- Kategórie: Juniori 15 až 17 rokov
A – muži od 18 do 39 rokov
B – muži od 40 do 49 rokov
C – muži od 50 do 59 rokov
D – muži od 60 a viac rokov
E – ženy 15 až 34 rokov
F – ženy 35 a viac rokov
- osobitne budú vyhodnotení Dolnoorešanskí pretekári a pretekárky
- Informácie: Marek Zuzčák 0907 037 996
Jaroslav Lapšanský 0902 957 409
- Upozornenie: bežci štartujú na vlastné nebezpečenstvo, organizátor nezodpovedá
za škody. Doporučujeme obuv do terénu.